

El Bolso del Bebé | para la maternidad

Dra. Evangelina Rocha

Médica de niños



La dulce espera es el tiempo de la preparación para la llegada del bebé.

Es importante comenzar a familiarizarse con la inmensa cantidad de marcas y productos.

Compre productos de marcas conocidas, sin perfume ni aditivos especiales (ej. eucalipto, aloe ya que puede producirle alergia al bebé), puede comprar envases pequeños de 1 a 2 diferentes para comparar cual es la mejor,

- + Linimento Oleo calcáreo (sin perfume)
- + Algodón (paquete o cuadrados grandes)
- + Toallas húmedas (sin perfume ni alcohol)
- + Pañales RN y talla siguiente
(elija 2 marcas diferentes para probar cual es más cómodo)
- + Cambiador simple o descartable
- + Alcohol gel
- + Gasas estériles
- + 1 mamadera pequeña (con tetinas de diferentes tamaños)
- + chupete (2 modelos diferentes)
- + Manta de algodón o de lana
- + 3 mudas de ropa para el bebé
(previamente lavadas con jabón blanco neutro)
Pantalones, medias de algodón, gorro, batita, manta
- + Asiento o butaca de auto (aunque no tenga vehículo es la forma adecuada de trasladar al bebé) la butaca debe sujetarse con cinturón de seguridad

Otras cosas para tener lista en la canasta del bebé para tener en casa

- + Lima y tijera para uñas de bebé
- + Jabón neutro de glicerina o hipoalergénico
- + Toallas exclusivas para el bebé
- + Bañera (con almohadón o red de seguridad)

