

# Fiebre en niños

Dra. Evangelina Rocha

# Pautas de Alarma para Padres

Médica de niños



- + La fiebre es una respuesta normal del organismo ante la presencia de una infección.
- + Es un mecanismo de defensa que permite controlar la respuesta inflamatoria y dificultando el crecimiento de los gérmenes.
- + Es un síntoma que no se debe minimizar pero el 50 % de los niños sanos, la fiebre se autolimitará en 48 a 72 hs.

## Cuando el niño tiene fiebre

Se considera fiebre a 38°. Es importante constatar la misma con un termómetro durante 3 minutos en la región axilar que debe encontrarse seca.

## Qué es importante tener en cuenta

Si el niño luego de descender la fiebre continua jugando y con buen estado general en principio puede solo descenderle la temperatura. Es normal que el niño tenga menos apetito.



## CUANDO DEBE CONSULTAR EN GUARDIA

La Asociación Americana de Pediatría recomienda consultar si la fiebre es mayor a 39.4

- + Si su hijo es menor de 3 meses SIEMPRE
- + Si el niño además de fiebre presenta sarpullidos, petequias o manchas rojas o violáceas en la piel que no desaparecen al presionar sobre ellas (estas lesiones pueden indicar una enfermedad bacteriana grave).
- + Si la fiebre se acompaña de pies o manos morados y/ o presenta escalofríos o temblores prolongados.
- + Si presenta convulsiones.

Si tiene antecedentes de:

- + Cirugías recientes
- + Tratamiento oncológico y/ o trasplante
- + Cardiopatía congénita o algún tipo de defecto en su inmunidad
- + Si el niño agrega cefaleas o dificultad respiratoria que no cedan luego de la administración del analgésico
- + Si la fiebre se acompaña de mal estado general, irritabilidad, vómitos, diarrea, somnolencia o no logra despertarlo.

## ¿qué son las convulsiones febriles (CF)?

Son episodios de pérdida transitoria de conciencia con movimientos de los brazos y piernas que duran escasos minutos, se producen en el contexto de la fiebre alta y no dejan secuelas neurológicas. Generalmente ocurre en niños de 6 meses a 6 años que en la mayoría de los casos hay antecedentes familiares.

En caso de presentarse una CF es aconsejable que el niño sea evaluado por su médico o neurólogo quienes podrán aconsejar medicación específica para acompañar los futuros procesos febriles en este grupo de niños además de las medidas antitérmicas.

## ¿qué hacer para bajar la fiebre en niños?

Si bien la fiebre es un sistema defensivo la razón para bajar la temperatura es que el niño se sienta mejor

- + Desabriguelo. Déjelo con ropa liviana de algodón
- + Manténgalo hidratado en un ambiente confortable
- + Adminístrele el antitérmico de acuerdo a su peso y edad; que fuera indicado por su pediatra
- + Puede bañarlo en inmersión en agua tibia durante 20 a 30 minutos

## En caso de fiebre usted NO DEBE

- + Utilizar Aspirina excepto indicaciones precisas de su médico
- + No utilice paños con alcohol o baños de agua fría

## ANTITERMICOS

- + **PARACETAMOL (TERMOFREN)**  
2 GOTAS X KG 10 KG X 2 GOTAS= 20 gotas
- + **IBUPROFENO 2 %**  
PESO del niño / 2 ej: 10 kg /2 = 5 ml
- + **IBUPROFENO 4 %**  
PESO del niño / 4 ej: 10 kg /4 = 2,5ml
- + **NOVALGINA (DIPIRONA)**  
PESO /3 ej: 9 KG / 3 = 3 ML

El intervalo entre cada dosis de antitérmico es de 6 horas.

Si la fiebre se reanuda antes de las 6 hs bañe al niño y consulte a guardia.

